

39. Deutscher Psychotherapeutentag 19./20. November 2021

TOP	5	Antrags-Nr. ¹	Änderungsantrags-Nr. ¹
-----	---	--------------------------	-----------------------------------

Antrag- stellende Personen	Barbara Lubisch, Julia Leithäuser, Andreas Pichler, Heike Peper, Christina Jochim, Gerhard Hentschel, Enno Maaß, Anke Pielsticker
Antrags- und Beratungsge- genstand	Aufnahme des Themas "Auswirkungen des Klimawandels auf die psychische Gesundheit" in die gebietsübergreifenden Inhalte der Weiterbildung in Abschnitt B der MWBO
Antrag	<p>Der DPT möge beschließen:</p> <p>Aufnahme folgender Inhalte in Abschnitt B: Gebiete</p> <p>1. Gebietsübergreifende Anforderungen an die Weiterbildung</p> <p>Vertiefte Kenntnisse: <i>Wissen um die Auswirkungen des Klimawandels auf die soziale und gesundheitliche Situation, insbesondere auf die psychische Gesundheit</i></p> <p>Handlungskompetenzen: <i>Diagnostik und Behandlung klimawandelbezogener psychischer Belastungen</i></p>
Begründung	<p>Der Klimawandel fordert auch unser Gesundheitssystem heraus. Neben den unmittelbaren Folgen für die körperliche Gesundheit (Hitzefolgen, Überschwemmungsfolgen ...) werden zunehmend die existentiellen Unsicherheiten und psychischen Belastungen sichtbar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insbesondere Ängste und depressive Zustände, Vermeidungs- und Verleugungsverhalten werden aktuell beobachtet. Die adäquate Verarbeitung klimawandelbezogener psychischer Belastungen und ihrer psychotherapeutischen Begleitung sollten in jeder Fachgebietsweiterbildung angemessen vermittelt werden. • Psychotherapeut*innen sind genau so betroffen von der Bedrohungslage wie ihre Patient*innen. Es sollte erlernt werden, wie unter diesen Umständen die therapeutische Beziehung und die Handlungsfähigkeit der Psychotherapeut*innen gestaltet werden können. • Der menschengemachte Klimawandel ist Ursache für psychische und existentielle Probleme der Menschen. Lösungsstrategien dieser Bedrohungslage umfassen neben individueller Verhaltensveränderungen insbesondere politisches Engagement. Daher

¹ Die Anträge werden nicht notwendigerweise in der angegebenen Reihenfolge aufgerufen. Über die endgültige Reihenfolge entscheidet die Versammlungsleitung.

gehört ein politisches Engagement für Klimaschutzmaßnahmen auch zur Prävention psychischer Erkrankungen.