

## Für Toleranz und gegen Stigmatisierung psychisch erkrankter Menschen

DGVT und DGVT-Berufsverband rufen zur Beteiligung an den Aktionswochen für seelische Gesundheit 2019 und der „Aktion Grüne Schleife“ auf

Nach dem Welttag der Suizidprävention am 10. September gibt es in diesem Jahr weitere Veranstaltungen und Aktionen, die sich mit diesem Thema beschäftigen. Um den 10. Oktober 2019 herum finden die jährlichen bundesweiten Aktionswochen für die seelische Gesundheit statt. Auch der Welttag der seelischen Gesundheit, ausgerufen von der World Federation for Mental Health (WFMH), widmet sich in diesem Jahr dem Thema Suizidprävention.

In ganz Deutschland werden dazu zahlreiche Informationsveranstaltungen und Diskussionsrunden stattfinden. Eine zentrale Auftaktveranstaltung findet am 10. Oktober 2019 auf dem Potsdamer Platz in Berlin statt. Neben dem Schwerpunktthema Suizidprävention dienen die Aktionswochen für seelische Gesundheit wie in jedem Jahr auch dazu, einen vorurteilsfreien, entstigmatisierenden Umgang mit psychischen Erkrankungen zu fordern und zu fördern. „Damit für die Betroffenen Selbstbestimmung und Teilhabe möglich werden, aber auch damit Prävention gelingt und die verschiedenen Hilfsangebote auch in Anspruch genommen werden, müssen wir konsequent und beharrlich für ein vorurteilsfreies gesellschaftliches Klima im Umgang mit psychischen Erkrankungen arbeiten“, betont Bundesgesundheitsminister Jens Spahn, der die Schirmherrschaft für die Aktionswochen übernommen hat.

Dazu soll auch die bundesweite Kampagne „Aktion Grüne Schleife“ beitragen. Das Aktionsbündnis für seelische Gesundheit ruft mit dieser Kampagne zu mehr Toleranz und gegen Stigmatisierung psychisch erkrankter Menschen auf. Die WFMH hat die Grüne Schleife bereits mit großem Erfolg in zahlreichen Ländern etabliert. Ab Ende August können die Schleifen und Infomaterial direkt beim Aktionsbündnis für seelische Gesundheit kostenfrei bestellt werden.

Auch die Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) und ihr Berufsverband Psychosoziale Berufe (DGVT-BV) rufen dazu auf, sich an dieser Kampagne und an den Aktionswochen für seelische Gesundheit aktiv zu beteiligen. Koordiniert werden die regionalen Veranstaltungen rund um die Aktionswochen für seelische Gesundheit durch das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit. Interessent\*innen können ihre Veranstaltung im zentralen Online-Kalender der Aktionswoche Seelische Gesundheit aufnehmen lassen und ihre Daten unter folgendem Link eintragen:  
<http://www.aktionswoche.seelischegesundheits.net/bundesweit/mitmachen-bundesweit>

*Tübingen, im August 2019*