



Deutsche Gesellschaft für
Verhaltenstherapie e.V.

Bundesgeschäftsstelle Tübingen
Corrensstraße 44-46
72076 Tübingen
Telefon 07071 9434-0
Telefax 07071 9434-35
dgvt@dgvt.de • www.dgvt.de

Postadresse: DGVT · Postfach 1343 · 72003 TÜBINGEN

Kongress für Klinische
Psychologie, Psychotherapie
und Beratung

Positive Perspektiven in
Psychotherapie und Gesellschaft

26. – 30. März 2014 in Berlin

Tübingen, 24. März 2014

Pressemitteilung – Öffentliche Veranstaltungen beim DGVT-Kongress

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des 28. DGVT-Kongresses vom 26. bis 30. März in Berlin lädt die DGVT interessierte BerlinerInnen zu einer Reihe von kostenlosen Veranstaltungen ein.

Los geht es am 26. März mit der Eröffnungsveranstaltung, in der Prof. Dr. Hans-Ulrich Wittchen seinen Festvortrag „**Psychische Störungen und Psychotherapie in Deutschland – Die Zeit für eine konzertierte Aktion ist gekommen**“ halten wird. Die Veranstaltung findet von 18:00 bis 20:00 Uhr im Hörsaal 1a der Freien Universität Berlin statt.

Ebenfalls kostenlos und öffentlich sind die Hauptvorträge vom 27. bis 30. März, die jeweils von 9:15 - 10:00 Uhr stattfinden. Die Vorträge von Brownell, Gilbert und Fredrickson sind englischsprachig.

Am 27. März referiert Kelly Brownell (Durham/USA) in seinem Vortrag „**Is it possible to change modern diet?**“ über den Einfluss der Ernährung auf das psychische Wohlbefinden. Um dahingehend gesellschaftliche Verbesserungen herbeizuführen, sei es nötig eine Brücke zu schlagen zwischen den Angewohnheiten jedes Einzelnen und der strukturellen Veränderung durch Gesetze.

Am 28. März spricht Paul Gilbert (Derby/Großbritannien) über die von ihm begründete Compassion Focused Therapy. In dieser Therapieform steht Mitgefühl zur Verbesserung der psychischen Gesundheit der PatientInnen im Fokus. Der Titel des Vortrags lautet „**The underlying basis for Compassion Focused Therapy**“.

Am 29. März gibt Barbara Fredrickson (Chapel Hill/USA) in ihrem Vortrag „**Positive emotions and mental health – how positive psychology works**“ einen Überblick zum derzeitigen wissenschaftlichen Stand der positiven Psychologie. Fredrickson ist Autorin des Buches „Die Macht der guten Gefühle“, das 2011 in Deutschland erschienen ist.

Am 30. März hält Karl Heinz Brisch (München) seinen Vortrag „**Das Urvertrauen der sicheren Bindung: Fundament einer gesunden Entwicklung der Persönlichkeit**“. Psychische Störungsbilder werden teils von Generation zu Generation weitergegeben, weshalb präventive Maßnahmen schon frühzeitig sinnvoll sind. Eine solche Maßnahme legt Brisch in seinem Programm „SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern“ dar, auf das er im Vortrag eingehen wird.

Ort:

Freie Universität Berlin (FU)
Rost- und Silberlaube – Im Hörsaal 1a
Habelschwerdter Allee 45
14195 Berlin

Für **Presseauskünfte** stehen Ihnen zur Verfügung:

Waltraud Deubert, Leiterin der DGVT-Bundesgeschäftsstelle, und
Bernhard Scholten, Leiter der Kongress-Planungsgruppe
Telefon: 0160 1530264
E-Mail: Bernhard.Scholten@web.de

Mit freundlichen Grüßen
Waltraud Deubert und Bernhard Scholten